



**ТЕХНИКА  
ЗДОРОВЬЯ**

Сеть  
ортопедических  
салонов

[www.tz-nn.ru](http://www.tz-nn.ru)  
**8-800-222-84-84**

## **МАССАЖНЫЙ КОВРИК АКУПУНКТУРНЫЙ**

Можно использовать как для массажа спины, так и ног. Лучше всего проводить игольчатый массаж за 20–30 минут до или через 1,5–2 часа после еды.

### **Инструкция**

Сила вдавливания должна обеспечить колющее воздействие в пределах болевой переносимости, которое обычно сопровождается ощущением тепла. Ощущение тепла свидетельствует о высокой эффективности воздействия.

Продолжительность процедур и их периодичность являются индивидуальными для каждого человека и определяются опытным путем. Ниже приведены ориентировочные параметры процедур в зависимости от цели воздействия:

- При болях в пояснице, грудном и шейном отделах позвоночника по 10–15 минут 2–3 раза в сутки.
- При болях в суставах – по 5–10 минут 2–3 раза в сутки.
- При головной боли – периодически по 5–10 минут воздействуем на поверхность головы и, в особенности, на основание черепа до прекращения боли.
- Для уменьшения проявлений целлюлита – по 10–15 минут 1 раз в сутки воздействуем на проблемные зоны.

Массажер является предметом личной гигиены, поэтому категорически запрещается использование одного аппликатора разными людьми без дополнительной дезинфекции!

Не является изделием медицинского назначения. Сертифицировано.

Производитель: Китай.