



ЭКСПЕРТ ЗДОРОВОГО СНА

ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ПОДУШКИ И МАТРАЦЫ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

КАК СПАТЬ ПРАВИЛЬНО?

Человек проводит во сне около трети жизни, поэтому важно уделять внимание условиям для сна.

Правильное положение позвоночника во время сна – залог здорового полноценного отдыха и хорошего самочувствия в течение целого дня. Подушка и матрас должны обеспечивать правильную поддержку и опору, чтобы все отделы позвоночника получали необходимое расслабление и кровоснабжение. Именно по такому принципу работают ортопедические изделия TRELAX, которые изготовлены с учетом анатомических и физиологических особенностей тела человека.

Подушки имеют разные формы, разработанные специально под различные положения тела во время сна. А также необходимый размерный ряд для оптимального подбора.

Подушки TRELAX способствуют снятию мышечного напряжения, уменьшению головной боли, улучшению качества сна.

Положение головы во время сна и отдыха



с обычной подушкой



с подушкой TRELAX®

Ортопедические **МАТРАЦЫ TRELAX** различаются по своему воздействию.

Матрас с эффектом двойной волны способствует вытяжению позвоночника и оказывает массажное воздействие.

Матрас с эффектом памяти формы оказывает комфортную ортопедическую поддержку, благодаря его особой возможности воспроизводить и сохранять контуры тела, способствует более глубокому сну. За счет такого распределения нагрузки позвоночник принимает правильную форму и растягивается, восстанавливается естественная форма дисков.



Ортопедические подушки и матрасы помогают полноценно выспаться, восстанавливать силы и энергию, просыпаться максимально отдохнувшими. Это незаменимые изделия для людей, страдающих головной болью, шейным остеохондрозом и другими заболеваниями позвоночника.

СПИТЕ ПРАВИЛЬНО, ПРОСЫПАЙТЕСЬ ОТДОХНУВШИМИ!

ВЫБОР ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ ПОДУШКИ ДОЛЖЕН ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ С УЧЕТОМ ТОГО, В КАКОМ ПОЛОЖЕНИИ ВЫ СПИТЕ.

Сон на боку.

Если Вы предпочитаете сон на боку, важно использовать подушку, поддерживающую голову в физиологически правильном положении, для этого подойдут подушки Respecta или Sola.



Сон на спине.

Сон на спине – это одна из наименее стрессовых поз и подходит всем. Если вы любите спать на спине, вам нужна правильная подушка под голову, такая как TRELAX Respecta, чтобы избавить шею и верхнюю часть спины от напряжения, которое возникает в результате неправильного положения головы.



Сон на животе.

Когда вы спите на животе, вам приходится поворачивать голову налево или направо, чтобы спокойно дышать, поэтому если это положение для сна у вас одно из любимых, то вам подойдет подушка TRELAX Respecta.





- ☉ МАССАЖНЫЙ ЭФФЕКТ ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ МЫШЦ
- ☉ ПРОФИЛАКТИКА БОЛИ В СПИНЕ
- ☉ УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА СНА



Изделие используется преимущественно в профилактических целях. При использовании изделия в комплексном лечении необходимо предварительно проконсультироваться со специалистом.

Оказываемые эффекты:

- Обеспечение физиологически правильного положения позвоночника во время сна и дневного отдыха.
- Улучшение качества сна.
- Микромассаж участков тела, прилегающих к матрасу.
- Нормализация кровообращения в мышцах и связочном аппарате позвоночника.
- Нормализация тонуса околопозвоночных мышц.
- Уменьшение болевых ощущений в области спины.

Показания к применению:

- Дискомфорт и мышечное напряжение в области спины во время сна или дневного отдыха.
- Профилактика возникновения болей в спине при остеохондрозе, спондилоартрозах, спондилитах позвоночника.
- Профилактика развития нарушений осанки (кифоз, сколиоз).
- Нарушения осанки и осевые изменения в позвоночнике (функциональные нарушения, кифозы, сколиозы до II степени).
- Пассивная терапия при заболеваниях грудного и поясничного отделов позвоночника (в том числе при проведении мануальной терапии, массажа и физиотерапевтических процедур).
- Нарушение кровоснабжения мышц и связочного аппарата позвоночника при остеохондрозе и хронических заболеваниях позвоночного столба.

Противопоказания:

Абсолютных противопоказаний к использованию не выявлено. При выраженной нестабильности позвонков, в раннем периоде реабилитации после травм позвоночника, при наличии множественных межпозвоноковых грыж, а также у пациентов с длительным или рецидивирующим лечением вертеброгенных болевых и/или мышечно-тонических синдромов применение изделия должно быть согласовано с лечащим врачом. В первые две недели после оперативного вмешательства на позвоночнике не рекомендуется начинать применение матраса.

Состав:

Оболочка: 75% вискоза, 25% полипропилен.
 Прослойка: 100% полиэстер.
 Наполнитель: 100% пенополистирол.



Комплектность:

Матрац, упаковка из ПВХ, вкладыш, инструкция по применению.

Дополнительный чехол с резинками для фиксации к основному матрасу можно приобрести отдельно.

Способ применения:

Матрац укладывают на основание спального места (в том числе и поверх штатного матраса) и накрывают простыней. Во время использования изделия возможно появление легкого шуршания в связи с особенностью, свойственной полимерному материалу наполнителя.

Подбор размера:

Размер матраса подбирается в соответствии с размером спального места.

Односпальный: 80x190 см,
 Полуторный: 110x190 см,
 Двухспальные: 140x190 см, 160x190 см.

ПРАВИЛА УХОДА ЗА ИЗДЕЛИЕМ

МАТРАЦЫ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ

арт. М80/190
арт. М110/190
арт. М140/190
арт. М160/190
арт. МА50/100 «Классик»
арт. МА50/110 «Люкс»,
а также матрасы нестандартных размеров

Уход за матрасами:



Матрасы не рекомендуется стирать в домашних условиях в связи с долгой сушкой. Для стирки матрасов необходимо использовать профессиональную мокрую чистку (аквачистка). Рекомендуется деликатный режим чистки. Сушить вдали от нагревательных приборов. Не подвергать воздействию солнечных лучей. Не использовать отбеливатели и органические растворители. Утюжка запрещена.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

МАТРАЦЫ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ

арт. М80/190, арт. М110/190,
арт. М140/190, арт. М160/190,
арт. МД60/120, арт. МД40/80,
арт. МА50/100 «Классик»
арт. МА50/110 «Люкс»,
а также матрасы
нестандартных размеров

Гарантийный срок на матрас: 2 года со дня продажи.

Гарантия распространяется на физические дефекты и изменения, нарушающие функциональные свойства матраса.

Гарантия действительна только при использовании и транспортировке продукции в соответствии с инструкцией.

В случае выявления специфического запаха при вскрытии упаковки необходимо проветрить матрас на свежем воздухе.

Матрас необходимо встряхивать не менее 1 раза в неделю для восстановления шариков. Периодическое встряхивание позволяет шарикам пенополистирола восстановиться, но не более чем на 90% от первоначального размера.

В период использования матрас может просесть в местах наибольшей нагрузки, общий объем шариков уменьшается. При этом шарики продолжают выполнять свою функцию.

При весе более 120 кг, срок службы матраса сократится.

При эксплуатации матрас может увеличиться по длине на 3-4 см.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ для всех изделий

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ: Хранить при комнатной температуре, в сухих помещениях, вдали от прямых солнечных лучей.

СПОСОБ УТИЛИЗАЦИИ: Вместе с бытовым мусором.

Соблюдения мер безопасности не требуется.

Возможные последствия при использовании товара не по назначению не выявлены.

По окончании периода использования товар не представляет опасности для потребителя и подлежит утилизации.

Срок годности не установлен.

Отпускается без рецепта.

Изделие предназначено для многократного личного использования.

Претензии направлять: Россия, 127220, Москва, а/я № 58, ООО «НИКАМЕД» представитель в России и СНГ, тел.: 8-800-33-33-112, e-mail: skk@nikamed.ru.