

Живите без боли!

апликатор
Ляпко

Апликаторы используются для лечебного воздействия на любые участки тела (спина, живот, конечности, область грудной клетки и т.д.).

Применение плоских аппликаторов - самый оптимальный способ, не требующий дополнительных усилий от пациента и помощи от других, надежно и эффективно устранить боль, снять усталость, а утром зарядиться жизненной энергией на целый день.

Валики рекомендуются применять для лечебного воздействия на любые поверхности тела, которые трудно обрабатывать аппликатором (области суставов, шеи, лица и т.д.), а также для проведения диагностики. Время воздействия: 7-15 мин до появления стойкой гиперемии (покраснения) кожи. Использование лицевого валика эффективно для проведения точной рефлексоакупунктурной диагностики - поиска наиболее чувствительных участков кожного покрова, воздействие на которые аппликаторами позволяет достигнуть наибольших результатов.

Маленькие аппликаторы могут применяться для длительного ношения в зонах наибольшей боли, триггерных зонах, в зонах наибольшего расположения акупунктурных точек, и других зонах, найденных с помощью валика, дающих выраженный лечебный эффект. Маленькие аппликаторы рекомендуется носить под поясом, эластичным бинтом, или под укрепляющей повязкой. Время ношения: от 30 мин до 2-3-х часов.

Для достижения устойчивого лечебного эффекта необходимо применять различные аппликаторы в каждом конкретном случае, поэтому в домашней аптечке рекомендуется иметь универсальный комплект аппликаторов, состоящий из: 2-х плоских (двойных или одинарных) аппликаторов, 2-3 маленьких, 1-2 аппликатора-спулинка (может быть и носимым и статическим), 1-2 валиков, например, универсальный или лицевой и большой.

Шаг аппликатора подбирается по индивидуальной кожной чувствительности, которая не всегда зависит от возраста. Детям, людям с повышенной чувствительностью, нежной кожей, худощавого телосложения рекомендуется применять аппликаторы и валики с шагом между иглами 3,5-5,8 мм.

Время воздействия аппликаторов на кожу зависит от имеющихся в конкретном случае симптомов. При синдроме "избыточности" (острые и интенсивные боли, повышенная АД, раздражительность, возбуждение, бессонница) рекомендуется использовать аппликаторы во второй половине дня или перед сном. Длительность воздействия для валика 10-15 мин, для плоского аппликатора 15-30 минут и больше.

При синдроме "недостаточности" (хронические боли, чаще всего возникающие в ночное время, сонливость, слабость, снижение чувствительности, у ослабленных больных и стариков) воздействие эффективно в утренние часы и первую половину дня. Длительность наложения аппликатора 7-10 минут, воздействие валиком 3-7 минут.

Важным условием успешного лечения и отсутствия дискомфортных ощущений является правильная укладка на аппликаторы. При правильной укладке относительно

дискомфортные ощущения первых 5 минут переходят в ощущения приятного тепла, вибраций, пульсаций, зачастую завершаются полноценным здоровым сном. Чтобы правильно уложить аппликаторы, необходимо наиболее точно смоделировать изгибы позвоночника с помощью правильно уложенных подушек и свернутых валиками махровых полотенец.

При дискомфорте в течение 10-15 минут, аппликаторы следует убрать и применять только через 5-10 часов или на следующий день, захватывая меньшую зону. Причинами дискомфортных ощущений могут быть: неправильное наложение аппликаторов, т.е. неравномерность нагрузки на иглы, сползание с аппликатора, сопровождающееся парализацией кожи. Для устранения этих явлений следует приподняться над аппликатором и опуститься на него снова, подложив под коленные суставы мягкий валик.

Длительность курса лечения 1-2 недели. Курс можно повторить через 2-4 недели. Имеется положительный практический опыт длительного, в течение нескольких месяцев подряд ежедневного применения аппликаторов. Наблюдалось стойкое улучшение самочувствия, снятие хронической боли, повышение жизненного тонуса и работоспособности, особенно у пожилых людей.

Аппликаторы Ляпко в процессе использования соприкасаются с кожей, не повреждая ее, и не имеют контакта с кровью. После сеанса аппликаций (в лечебных учреждениях) они должны подвергаться дезинфекции одним из методов, указанных в ОСТ 42-21-2-85. В соответствии с ОСТ 25.1.005-87 "Устойчивость медицинских металлических инструментов к средствам дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации.

Классификация, выбор метода» для дезинфекции можно использовать: кипячение (дистиллированная вода 98 гр.С 30 мин); воздушный метод (воздушный стерилизатор 120гр.С 4-45 мин); химический (Корзолин 1Д, Корзолеке базис, Корзолеке АФ, Лизоформин 3000).

При индивидуальном использовании аппликатор не нуждается в дезинфекции. Гигиенический уход за аппликатором предусматривает: обработку моющим раствором, промывание проточной водой и просушивание потоком горячего воздуха (с помощью фена).

Рис. 1. Расположение зон аппликаций на теле человека.



Рис. 2. Пример 2-х укладок аппликаторов (возможны другие укладки).

Продукция произведена ООО «Ляпко», Украина, 85630 Донецкая область, г. Красногоровка а/я №1.

Зоны рефлекторных воздействий для лечения и диагностики

Головные боли, невралгия тройничного и неврит лицевого нерва, лицевые симпаталгии, нарушения слуха, зрения, зубная боль, простудные заболевания			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	0, 1	2, 10, 11	22, 24, 25, 31
Заболевания бронхов и легких, простудные заболевания, неврологические синдромы остеохондроза шейного и грудного отделов позвоночника, шейно-плечевая плексалгия, невралгии, артралгии, невралгии			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	2, 3, 4	1, 12, 13	20, 22, 28, 31
Стенокардия, кардиалгии, неврологические проявления остеохондроза средне-грудного отдела позвоночника, бронхиты, маститы, улучшение лактации у кормящих матерей			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	4	3, 5, 13, 14	21, 23, 25, 29, 31
Гипертония (25-30 мм.г.), гипотония (8-10мм.г.)			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	1, 2, 3	0, 4, (14)	7, 8, 25, 28, 29, 31
Заболевания пищевода, желудка, печени, желчного пузыря, неврологические синдромы остеохондроза нижне-грудного отдела позвоночника, миозиты, ожирение			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	5	6, 15, 16, 17	21, 23, (25), (28), 29, 30, 31
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания тонкого кишечника, почек, почечная колика, ожирение			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	6, 7	5, 8, 17, 18	23, 27, 28, 29, 31
Неврологические синдромы остеохондроза грудного и поясничного отделов позвоночника, миозиты, ожирение			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	6, 7	8, 17, 18	26, 28, 30, 31

Неврологические синдромы остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника (радикулиты, невралгии, люмбаго)			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	7, 8	9, 18	22, 26, 27, 28, 30, 31
Мочекаменная болезнь, почечная колика, колиты (запоры), сохранение беременности (мягкое воздействие)			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	7, 8	9, 18	23, 27, 29, 31
Заболевания органов малого таза, воспаление матки и придатков, циститы, уретриты, простатиты, сигмоидиты, геморрой, трещины ануса, импотенция, фригидность			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	8, 9	7, 18, 19	27, 29, 30, 31, (23, 25)
Аллергия, нейродермит, кожный зуд			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	3, 5	6, 12, 15	22, 23, 25, 29, 30, 31
При травмах и переломах верхних конечностей			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	2, 3	4, 13	20, 21, 22, 24, (28, 30)
При травмах и переломах нижних конечностей			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	7, 8	18	26, 28, 30, (22, 27, 29)
Сахарный диабет			
Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	5, 6	16, 17	1, 2, 23, 29, 31

Помимо вышеуказанных зон рекомендуем использовать точки и зоны максимальной болезненности, а так же чувствительные зоны, обнаруженные в процессе диагностики валичком.

Зоны тела для диагностики и лечения

